



COMISIÓN EPISCOPAL PARA LOS LAICOS, FAMILIA Y VIDA

LA *RENATURALIZACIÓN*

“SENTIR EL LATIDO DE LA TIERRA Y DE TODO
LO VIVO.

Cultivar la cultura de la vida”



Renaturalizar es alabar, forma parte del franciscano Cántico de las Criaturas, pero también es un muy útil, creativo e inspirador servicio a la regeneración del barrio y la ciudad, su cuidado y sus vínculos. Pisar suelo, dejarnos impactar por lo que ocurre en el mundo, por el latido de los seres humanos, los de cerca y los de lejos. Ese es el latido de lo viviente. ¿Cómo podemos dejarnos afectar por ello y aportar algo?, ¿Cómo podemos entender/sentir/reflexionar que todo está conectado y que nada de lo que le ocurre a la VIDA nos es ajeno?



01 *INTRODUCCIÓN*

Introducción:

concepto, sentido de la RENATURALIZACIÓN.

Renaturalizar significa abrazar la realidad en toda su espesura, reconectar con nuestro cuerpo y percibir limpia y vigorosamente con todos los sentidos, dejar que prospere la vida vegetal, cuidar la fauna, ser custodios de la vida. Es tal el grado de deterioro y expulsión de la naturaleza en nuestros entornos bajo los cementos y asfaltos, las capas de contaminación que nos enferman e impiden contemplar las estrellas, la artificialización que se extiende por todos lados, que saber qué recuperar es una labor evidente. Así todo, hemos normalizado tanto la artificialidad que podemos no verlo. Os proponemos un ejercicio grupal.



Introducción

10 minutos

Descalzarnos en un espacio verde y rezar juntos en círculo el Cántico de las criaturas. Se dejan 10 minutos para que la gente pasee y conecte con la naturaleza.

40 minutos

Con fragmentos de *Laudato si* (se agrupan los que tienen la misma frase) se crearán grupos de trabajo (de 8-10 personas) en los que lanzaremos unas preguntas para “crear ideas concretas y prácticas” de manera colaborativa. Para cada grupo se necesita una persona que conozca la dinámica y que haga de facilitador/moderador.



02 *DINÁMICA GRUPAL*



Dinámica grupal

Esta dinámica se aborda con una metodología “adaptada” de la conversación en el Espíritu.

- ✖ Nos ponemos en la presencia de Dios y a la escucha de Su Voz y dedicamos unos minutos para que cada uno/a responda a las preguntas, tratando de diseñar cómo haría esa “renaturalización”, cuáles serían sus prioridades, acciones concretas ... Sería oportuno que todos/as lo escribieran o tomaran notas, para compartirlo mejor en el grupo. Queremos lograr ideas prácticas y viables para realizar en sus espacios eclesiales que representan.
- ✖ Dedicamos una ronda a compartir el fruto de la reflexión, desde la escucha atenta de los demás. (sin interrupciones, ni discusiones).
- ✖ Tras un momento de silencio, compartimos las resonancias de lo que acabamos de escuchar y también aquello con lo que no sintonizamos.
- ✖ Otra vez silencio y dialogamos para converger en 3 propuestas. Lo escribiremos en una página para después compartirlo con los demás grupos, junto a una frase o título que puede resumir la hoja de ruta que hemos ideado.

Recordamos algunas actitudes a tener presentes: dar valor a esos momentos de silencio y oración, porque vivimos un proceso espiritual; escuchar con atención y agradecimiento; dejarse interpelar y modificar por el otro/a y por el Otro a través de quien habla; se trata de salvar la verdad del otro y añadir la propia en la construcción conjunta; estar abiertos a la novedad, también de las voces minoritarias



Preguntas que ayuden a la reflexión personal y que se compartirán en el grupo

- ✱ ¿En tu realidad eclesial, se da esta circunstancia de desapego con la naturaleza? ¿cuales son las causas que lo han ido provocando?
- ✱ ¿Qué te sugiere esta idea de renaturalización?
- ✱ ¿Qué podrías hacer en tu realidad eclesial para conseguir esa renaturalización? ¿Qué pasos se deben plantear, para lograr un cambio? Plantea alguna idea sencilla que se podría realizar.



Algunos ejemplos que podemos compartir

Oasis

La idea japonesa llamada "Shichu no Sankyo" ("vivir en la montaña dentro de la ciudad") significa crear espacios naturales de retiro, refugio, confianza, contemplación y encuentro incluso en los hábitats más urbanizados. Necesitamos esos oasis. ¿Cómo podría ese entorno crear algo similar a un "Shichu no Sankyo", un oasis como aquel en el que conocieron Jacob y Rebeca? ¿En la parroquia, en el barrio?

Rutas verdes contemplativas.

¿Por qué no diseñar rutas de paseos verdes para hacer ejercicio y contemplar con diferentes motivos y edades?

a. Por ejemplo, desgranando el Cántico de las Criaturas en pequeñas frases a lo largo de todo el recorrido. Hagamos un pequeño mapa que poder bajar al teléfono para seguir el recorrido e ir leyendo las frases en distintos puntos significativos.

b. Otro posible paseo. Las plantas forman un lenguaje en la Biblia. Se puede crear un recorrido fijándose en plantas bíblicas y mencionando citas de la Palabra donde aparecen. Por ejemplo, los lirios o el granado. Se puede poner en un QR, o en una web, o un pequeño plano que esté disponible en la parroquia, la escuela, etc. Hay un par de libros muy útiles para hacer algo así:

- <https://gcloyola.com/p/salterrae/st-breve/lenguaje-plantas-biblia-2/>
- http://www.deusto-publicaciones.es/ud/deustodigital/capitulos_pdf/deusto037.pdf



03 *PUESTA EN COMÚN*

*Puesta en común de las ideas
de los grupos.*

20 minutos



CONTACTO



www.laicos.conferenciapeiscopal.es



CONFERENCIA
EPISCOPAL
ESPAÑOLA



COMISIÓN EPISCOPAL PARA
LOS LAICOS, FAMILIA Y VIDA